



ひまわり

HIMAWARI 7・8月号

VOL.89 【2010年7月20日発行】

CONTENTS

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 01 簡単な医療講座 | 03 旬のお手軽レシピ | 05 新病院自己紹介 |
| 02 コメディカル便り | 04 お知らせプラザ | |

熱海所記念病院 ガンマナイフ



ATAMI TOKORO MEMORIAL HOSPITAL
Gamma Knife

TMG Toda Medical Group

in Japan at Atami
on October 1, 2009



ーガンマナイフー
開頭手術を施さないで、
脳の疾患を治療する

熱海所記念病院理念

いつでもかかれる心やすらく病院
働きがいのある明るい病院
地域と共に歩む開かれた病院

基本方針

1. 患者様を中心とした医療に努めます
2. 救急医療体制の充実に努めます
3. 医療連携により、地域医療の向上に努めます
4. 患者様の権利とプライバシーの保護に努めます
5. 医療人として資質の向上に努めます
6. 良質な医療環境の提供に努めます
7. 効率的で安定感のある健全経営に努めます

患者様の権利

1. 平等で最良の医療を受けることができます
2. 人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受けることができます
3. 十分な説明を受け、自ら医療を選択し、決定することができます
4. 医療機関を自由に選択（変更）することができます
5. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます
6. 自分の受けている医療について知ることができます
7. プライバシーの保護を受けることができます

『子宮頸癌について』

小児科医師 兵藤 寿美



□ 子宮頸癌とは

子宮頸癌は子宮の入り口付近、子宮頸部にできる癌です。子宮の体部にできるものは子宮体癌と呼ばれています。子宮体癌は50～60歳代の人に多いのに対し、子宮頸癌は近年20歳代後半から30歳代の若い女性にも多くみられるようになってきました。現在20歳から39歳の女性の死亡原因の第一位を占めています。日本では年間約15,000人の人が子宮頸癌と診断され、また約3,600人の人が子宮頸癌で大切な命を失っています。

□ 子宮頸癌の症状

初期の場合、ほとんどが無症状で検診で発見されない限り気づきにくいと思われます。進行してくると性交後出血やおりものの異常、不正出血・下腹部・腰の痛みが現れます。

□ 子宮頸癌の治療

前癌状態やごく初期の癌では子宮頸部の一部を切り取る手術が行われます。この場合、術後の妊娠出産も可能とされます。しかし進行癌では進行具合にもよりますが子宮全摘出、あるいはその周辺臓器（卵巣や膣、リンパ節など）も一緒に摘出しなければならない場合もあります。その場合とりきれなかった周辺や全身に癌細胞が及んでいる可能性があり放射線治療や抗がん剤による化学療法が必要になります。

□ どのような人が子宮頸癌になりやすいのでしょうか。

子宮頸癌の原因は、ほぼ100%が発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の長期感染によることが分かっています。この発がん性ヒトパピローマウイルスは皮膚と皮膚（粘膜）の接触によって感染すると考えられ、ほとんどが性交渉によって感染します。性行動のある女性の80%は一度はこのウイルスに感染していると言われるほどありふれたウイルスです。よって、一度でも性交渉の経験のある女性は全て子宮頸癌になる可能性があります。避妊の有無は必ずしも関係ないようです。

□ 検診を受けましょう。

まずは検診を受けましょう。婦人科の検診は抵抗がある人が多いと思いますが、検診で早期発見することで手術も軽く済みますし、何より命を守ります。検診は子宮頸部の表面を綿棒のようなもので擦り細胞を採取します。痛みはほとんどなくあっという間に終わります。

□ 予防しましょう。

2009年12月より日本でも子宮頸癌の予防ワクチンが任意で摂取できるようになりました。子宮頸癌の予防ワクチンとは発がん性ヒトパピローマウイルスで最も報告の多いHPV16型と18型の感染を防げるワクチンで海外ではすでに100カ国以上で使用されています。国によっては12歳の女子の定期接種と定め公費負担をしているところもあり接種率は90%を超えています。一方日本と同じ任意接種でしかない韓国では接種率は2～3%しかありません。

対象は10歳以上の女の子で、初めての性交渉の前が一番効果が高いとされます。しかし性行動のある女性であれば接種によりその後の感染を防ぐことができるので子宮頸癌の予防効果は期待できると思われます。

*** 当院でもこの子宮頸癌予防ワクチンが受けられます。**

大人になる前に一次予防（病気を発生させない）の予防接種！！

大人になったら二次予防（病気を早期発見し治療する）の検診！！

子宮頸癌はきちんと予防できる唯一の癌です。

02 コメディカル便り

『くすりが世に出るまで』

薬剤科 薬剤師 田京さき恵



治験とは

新しい「薬」を開発するためには、「薬の候補物質」について動物で効果や毒性を調べるだけでなく、人での効き目（有効性）や副作用（安全性）を確認する必要があります。

人での有効性や安全性について調べる試験を一般に「臨床試験」と呼んでいます。また、厚生労働省から「薬」として承認を受けるために行う臨床試験のことを「治験」と呼んでいます。

「治験」は厚生労働省が定めた基準に従って行われます。治験を行う医師が患者さんに「治験」について十分ご説明し、患者さんがその内容をよく理解された上でご本人の自らの考え（判断）により「治験」に参加することに同意（インフォームド・コンセント）していただきます。

参加していただいた患者さんの人権及び安全は最大限に尊重され、秘密は守られます。

治験段階での開発の進め方

「薬の候補物質」は、最初に動物で効果や毒性についての試験（非臨床試験）を実施し、その効果と毒性の程度を確認してから、「治験」に進みます。治験では下記の3つの段階（相（そう）またはフェーズと呼ばれます）があり、順番に各段階での安全性や有効性を確認しながら開発を進めます。

「治験」として実施した各試験の結果は、承認申請の際、厚生労働省に提出する資料になります。

第1相（フェーズ1）

少人数の健康成人で、ごく少量から少しずつ「薬の候補物質」の投与量を増やしていき、安全性について調べます。

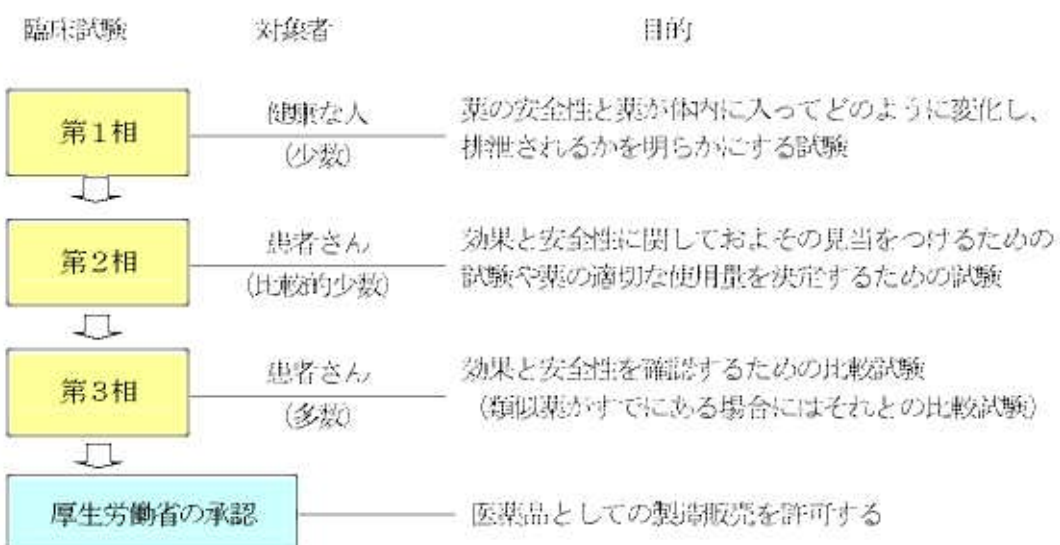
第2相（フェーズ2）

「薬の候補物質」が効果を示すと予想される比較的少人数の患者さんで、有効性、安全性、使い方（投与量・投与方法など）を調べます。

第3相（フェーズ3）

多数の患者さんで、有効性、安全性、使い方を確認します。

新しい医薬品の承認までの流れ



このような経過をたどり薬は世に出てきますが、実際の臨床の場では、より多くの患者さんが使用するため、予想していなかったような作用が現れることがあります。薬のことで気になることがありましたら、遠慮なく職員にお声をお掛けください。

03 旬のお手軽レシピ

旬の食材
“ なす ”

『家常豆腐』



チャーチャントウフ 家常豆腐

<材料・2人前>

生揚げ	1/2丁 (120g)	<栄養量・一人分>
ト肩コース	40g	エネルギー：210kcal
なす	1本 (80g)	たんぱく質：12.0g
ピーマン	1個 (30g)	脂質：13.8g
ねぎ	40g	水分：1.1g
しょうが	少々	
油	小さじ2	
みそ	大さじ1	
砂糖	大さじ1	
しょうゆ	小さじ1	



<作り方>

- ① 生揚げは熱湯をかけ、縦半分に切り1cmの厚さに切る。
- ② 牛肉は一口大の大きさに切る。
- ③ なすはヘタをとり縦半分に切り、厚さ8mmの斜め切りにし、水にさらしてアク抜きをする。
- ④ ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り除き、横にして1cm幅に切る。
- ⑤ ねぎは斜めに薄切りにする。
- ⑥ しょうがはみじん切りにする。
- ⑦ 油でしょうが、牛肉、なすの順に炒め、なすがしんなりしたらピーマンを加えて炒める。
- ⑧ ⑦に厚揚げとねぎを加えさっと炒める。
- ⑨ 調味料を加え、汁気がなくなるまで炒める。

<栄養・効能>

夏野菜は全般に身体を冷やす作用を持っています。特になすはその効果が抜群！！高血圧やのぼせ症の方、夏バテ気味で食欲不振の方に向いています。

また、なすの青紫の色素成分ナスニンはポリフェノールの一種で、強い抗酸化作用があり、コレステロール値を下げて動脈硬化を予防したり、体内に発生した活性酸素を抑える働きで老化を予防したり、様々な効果を発揮します。

なすは煮る、炒める、揚げる、漬ける、蒸すなどどんな料理にしてもおいしく食べられる野菜です。夏野菜のピーマンと組み合わせて、旬のおいしい野菜をたくさん食べて暑い夏を乗りきりましょう(*^^)v

04 お知らせプラザ

- 予約診療のお知らせ
- 「デビットカード・VISAカード」システム導入のお知らせ

予約診療のお知らせ

- ① 当院では、一部の診療科において予約診療を行っております。
- ② 診察終了後又は電話にて次回予約をお取りください。
- ③ 当院では、予約患者様が優先となります。但し、予約をお取りでない患者様でも診察は可能です。
- ④ 予約患者様が優先の為、当日受付の患者様の受付番号と診察順が前後することがあります。

☆予約時間はひとつの目安であり遅れる事もございます。

予めご了承下さい。

☆予約がないと診察ができない診療科もございますので、

受付にてご確認ください。



「COOL BIZ」お知らせ

当院では、全国で展開中の地球温暖化防止キャンペーンにおける『軽装での業務 COOL BIZ』に賛同し、取り組んでおります。

省エネと地球温暖化防止のため、
みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします！

クールビズ期間：7月1日～9月30日

A blue poster for the Cool Biz campaign. At the top, there are three icons: a light blue shirt and shorts labeled '暑さにくく涼しげな服装' (Cool and refreshing clothing), an open window with blinds labeled '換気目安を必ず守る窓の活用' (Proper use of windows to maintain ventilation standards), and two fans labeled '扇の力で体温調節が出来ます' (Use fans to regulate body temperature). In the center, the text reads '夏のカイケキ、楽しくつくろう。' (Let's enjoy the summer heat, let's make it fun.) followed by 'COOLBIZ' in large, bold letters. At the bottom, there are three more icons: a watermelon and a purple eggplant labeled '夏の食材で、体の中を涼しく' (Cool the body from the inside with summer ingredients), a bowl of shaved ice labeled '自ら涼しく作ってみよう' (Let's try making it cool ourselves), and a fishbowl labeled '涼しげな魚を、お部屋にかきこめよう' (Bring in cool fish to the room).

「デビットカード&VISAカード」システム導入のお知らせ



入院料のお支払いにおいて、当院では、平成22年7月1日よりデビットカード&VISAクレジットカードの使用が可能となりました。

カード使用のお支払いに関しては、3F入院窓口へお問い合わせください。



3階正面玄関より左手に、入院窓口がございます。
お気軽にお問い合わせください。

消防避難訓練 報告

平成22年6月15日（火）

当院の職員を対象に消防避難訓練を実施しました。

新病院を設立してから、初めての消防避難訓練であり、職員の顔付きは真剣そのものでした。

職員一同、東海道地震などの災害に備え、防災意識をもって日々業務をおこなっていきたいと思います。



七夕コンサート 報告



平成22年7月10日(土) 14:30~当院外来待合フロアにて「七夕コンサート」を開催いたしました。

第1部と第3部には、熱海YMCA、女声合唱「花袖」男声合唱「鼓勇」の方々に日本の童謡唱歌で四季を感じる歌や、なつかしい歌をたっぷり歌っていただき、第2部には杉浦誠院長による独唱で楽しいひと時を過ごしました。

入院・外来患者様とご家族で、100名を超える多くの方々の参加となりました。「たなばたさま」「みかんの花咲く丘」等をみんなで合唱して「笹の葉さ~らさら~♪」と一緒に大きな声で歌う方や、感動して涙ぐむ方なども見受けられ、大盛況で幕を閉じました。



女性合唱「花袖」の方々の美声



職員の手作りの七夕飾り



男性合唱「鼓勇」の力強い声



美しいハーモニーが会場全体をつつみました



杉浦 誠 院長の独唱



フロア顔負けの美声を披露

七夕コンサートを企画・運営しました・・・
当院の「サービス向上委員会」の職員です。

患者様がより快適に病院を利用できる様、
日々サービスの向上に努めてまいります。



熱海所記念病院



ガンマナイフパーフェクション



ナースステーション



外来受付



足湯

病院概要

熱海所記念病院

住所：〒413-0022 熱海市昭和町20-20

電話番号：0557-82-3000（代）

受付時間 午前 8:30 ～ 12:00
午後 13:30 ～ 16:30

※ 救急患者様は随時受付をしております！

休診日 日曜日、祝日、土曜日午後

標榜科目 内科（一般内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、内分泌内科、感染症、血液内科、神経内科、呼吸器内科）

外科（一般外科、消化器外科、乳腺外科）

脳神経外科・整形外科・小児科・皮膚科・泌尿器科

麻酔科・放射線科・麻酔科（ペインクリニック）

病床数 144床

（一般病床96床/回復期麻酔科病棟48床）

看護師 募集中！



新病院稼動に伴い、大幅増員！

ひまわりについて、ご意見・ご要望
などございましたら、当院
「ふれあいの架け橋」へ投書して
いただきます様、お願いいたします。

編集・発行

募集業種： 看護師・・・常勤・パート 准看護師・・・常勤・

〒413-0022 静岡県熱海市昭和町20-20
TEL.0557-82-3000