

# ひまわり



HIMAWARI 9・10月号

Vol. 90【2010年10月25日発行】

熱海所記念病院 広報誌  
発行・編集 広報委員会

## 熱海所記念病院理念

いつでもかかれる心やすらぐ病院  
働きがいのある明るい病院  
地域と共に歩む開かれた病院

## 基本方針

1. 患者様を中心とした医療に努めます
2. 救急医療体制の充実に努めます
3. 医療連携により、地域医療の向上に努めます
4. 患者様の権利とプライバシーの保護に努めます
5. 医療人として資質の向上に努めます
6. 良質な医療環境の提供に努めます
7. 効率的で安定感のある健全経営に努めます

## 患者様の権利

1. 平等で最良の医療を受けることができます
2. 人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受けることができます
3. 十分な説明を受け、自ら医療を選択し、決定することができます
4. 医療機関を自由に選択（変更）することができます
5. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます
6. 自分の受けている医療について知ることができます
7. プライバシーの保護を受けることができます

## CONTENTS

- 01 簡単な医療講座
  - 02 コメディカル便り
  - 03 旬のお手軽レシピ
  - 04 お知らせブラザ
  - 05 ふれあいの架け橋ご回答
  - 06 新病院自己紹介
- └ インフルエンザワクチン予防接種
  - └ 市民公開講座
  - └ 医師変更のお知らせ
  - └ ホームページサービス
  - └ 新駐車場のお知らせ

## 01 簡単な医療講座

### 単孔式腹腔鏡下手術（SILS）について

Single (ひとつの)

Incision (孔)

Laparoscopic (腹腔鏡下)

Surgery (手術)



のそれぞれの頭文字を取った略語で、“シルズ”と読みます。

当院では、いち早くこの手術を取り入れております。

胆石、盲腸、卵巣、ヘルニア の手術をこの手技で行っております。

従来の腹腔鏡下による手術では、腹腔鏡(ビデオカメラ)や鉗子等の手術器具を体内に挿入する際、腹部に4~5か所の孔(あな)を開けて(写真1)行いますが、「SILS」による手術では、臍(へそ)部分に2~3cm程度の孔を1か所だけ開けて(写真2)行うという、最近本邦でも行われるようになってきました最新の術式です。「SILS」は、術後の傷跡が極めて目立ちにくく、**整容上のメリットは通常の腹腔鏡下による手術より大変優れています**が、制限された狭い範囲で手術を行うことから、**非常に高度な技術と熟練した手術手技**が要求されます。

この手術をより安全に行うためには、腹腔鏡下手術領域で一定の修練を積み、**更に手術操作に習熟**することが求められます。**全国においても限られた一部の病院**でしか施術されていません。

当院では、患者様の苦痛を少しでも軽減できるよう、また内視鏡外科分野のひとつの選択肢として、2009年8月からこの術式を取り入れています。詳しくは、当院外科外来までお尋ね下さい。



(腹腔鏡下胆のう摘出)

従来の腹腔鏡手術の場合、

腹部に数か所(○印)の孔を開ける必要があります。



写真2

## 02 コメディカル便り



つぎま けいこ

臨床検査技師 政 景子

### あなたのコレステロールのバランスは大丈夫？（L/H 比とは？）

健康診断で「コレステロール値が高めです」と言われたことはありませんか？  
 コレステロールは食べ物から吸収されたり、肝臓で作られたりする脂質の一種です。  
 コレステロールは細胞膜の成分や体を動かすホルモンの生成に関係しているほか、  
 食べ物を消化吸収するのに欠かせない胆汁酸の原料にもなる大切なものです。

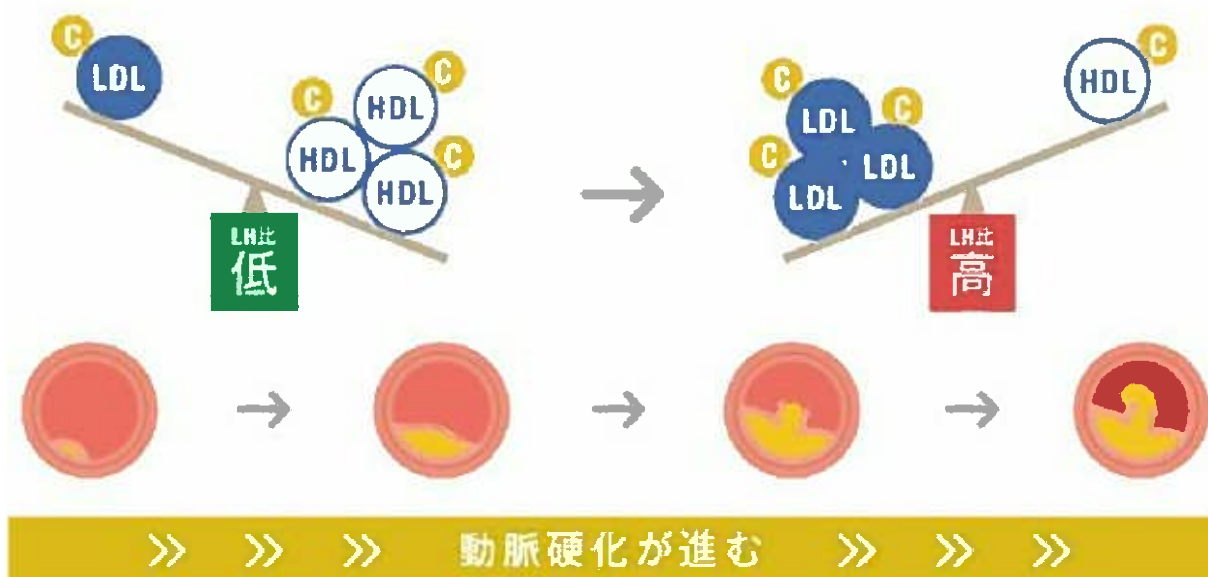
コレステロールが不足すると貧血や、ホルモンバランスの乱れから生じる不調などを起こしやすくなりますが、  
 現代人の一般的な食生活をしていれば、極端にコレステロールが不足することはありません。むしろ気をつけた  
 いのは、食事から摂るコレステロールが過多にならないようにすることです

血液中にコレステロールが増え過ぎて脂質異常症（高脂血症）という症状になると、コレステロールが血管壁  
 （血管の内側の壁）に沈着して血液の通り道が狭くなり血液が流れにくくなり、高血圧や動脈硬化（血管が硬く  
 なった状態）を引き起こします。

高脂血症のガイドラインは総コレステロールが 220mg/dl 以上、LDL（悪玉）コレステロールが 140mg/dl 以上、  
 HDL（善玉）コレステロールが 40mg/dl 未満、中性脂肪が 150mg/dl 以上であれば、「異常あり」と診断されます。  
 LDL コレステロールは細胞にコレステロールを運ぶ大切な役割がありますが、必要以上に増え過ぎると血管壁に  
 コレステロールがへばりつき、血管が詰まって心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなるために「悪玉コレステ  
 ロール」と呼ばれています。一方、HDL コレステロールは、余分なコレステロールを血管から運び出す「お掃除役」  
 として働くために「善玉コレステロール」と呼ばれます。

では、コレステロール値が低ければ安心といえるのでしょうか？答えは「いいえ」です。総コレステロール値が  
 低くても心筋梗塞や脳梗塞などを発症する人が少なくありません。LDL、HDL の両方のバランスが大切なのです。  
 その際に最近注目されているのが LDL 値÷HDL 値で算出する「L/H 比」と呼ばれる数値です。  
 悪玉コレステロールの LDL を減らしつつ、善玉の HDL を増やし、2 つのコレステロールの比率（L/H 比）を 1.5  
 以下にすることが望ましいとされています。採血を行った際など、この L/H 比に今後注目してみてください。

大切な命をおひやかす心筋梗塞や脳梗塞を発症させないためにも、食事や運動、喫煙などの生活習慣の見直しを  
 し、健康で楽しい生活をおくりましょう。



## 03 旬のお手軽レシピ

## きのこことチキンの焼きサラダ



つくってみませんか？

## 旬の食材



## “きのこ”

## &lt;材料・2人前&gt;

鶏ムネ肉	1/2枚(150g)
青じそ	2枚
スライスチーズ	1/2枚
トマト	大1/2個(100g)
エリンギ	1/2パック(50g)
しいたけ	1/2パック(50g)
しめじ	1/2パック(50g)
ニンニク	1/2片
油	大さじ1
塩	} 少々
こしょう	
バター	} 少々
お好みのドレッシング	

適量

## &lt;栄養量・一人分&gt;

エネルギー	: 132kcal
たんぱく質	: 9.2g
脂質	: 9.9g
塩分	: 0.6g

## &lt;作り方&gt;

- 鶏ムネ肉は2cmにスライスし、さらに切り込みを入れて青じそ、チーズを間に挟んで塩・こしょうする。
- トマトは厚めの輪切りにスライスし、塩・こしょうする。
- きのこ類は石づきを落とし、エリンギは横半分に切り薄切り、しいたけは薄切り、しめじは小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。
- フライパンに大1/2の油を熱し、トマトを中火で両面焼き、取り出す。
- ①の鶏肉を焼きつけ、焼色が付いたら裏返し、フタをして弱火で2~3分蒸し焼きにして取り出す。
- フライパンに大1/2の油、ニンニクを入れ中火にかけ、きのこを加えて炒める。塩・こしょうをし、バターを加えて火をとめる。
- 皿にトマトのスライス、鶏肉、きのこの順に乗せ、お好みのドレッシングをかける。

## &lt;栄養・効能&gt;

きのこはエネルギーがごくわずか！！食物繊維が多いので便秘解消にも役立ち、満腹感もあるので

ダイエットの強い味方です。きのこは野菜と比べるとビタミンB群を多く含んでいること、

野菜には含まれないビタミンDを多く含んでいることが特徴です。また、コレステロール・血圧を

下げる働きがあると言われ、生活習慣病予防するために最適な食材です。

食欲の秋です。低エネルギーのきのここと組み合わせ、食べすぎを抑えましょう☆

## 04 お知らせプラザ

### ★インフルエンザワクチン予防接種について

当院では、院内にインフルエンザウィルスが持ち込まれないように予防する、インフルエンザの方は他の疾患の方と相部屋にしない、職員が全員インフルエンザの予防接種を行うなど、対策を講じております。また、インフルエンザワクチン予防接種を下記のとおり実施いたします。特に、重症化と死亡の報告が多い65歳以上の高齢者の方と、基礎疾患がある方（気管支喘息等の呼吸器疾患、慢性心不全、先天性心疾患等の循環器疾患、糖尿病、腎不全、免疫不全症（免疫抑制剤による免疫低下も含む）など）は、ワクチンの接種を受けておくことが勧められます。

上記の観点より、インフルエンザワクチンの予防接種をお勧めします。

なお、今年度のインフルエンザワクチンは新型にも季節性にも効果のある「3価ワクチン」です。

期間 平成22年10月12（火） ～ 平成23年03月31日（木）

### 3価ワクチン（A香港型・B型・新型）

厚生省は、3価ワクチンへの切り替えにより季節性と新型ワクチンを別々に製造するよりも効率が

生活保護世帯の者	0円
2回目（対象は13歳以下）	
1回目が当院の場合	2,500円（税込）
1回目が他院の場合	2,500円（税込）

※ 都合により、料金を変更する事があります。

受付・接種 予約は不要で外来にて接種実施

入院患者接種希望者

期間・費用は上記と同じになります。受付は各ナースステーションにお問い合わせください。



## ★市民公開講座「話しの図書館」開催のお知らせ

第14回 熱海所記念病院 市民公開講座

# 「話しの図書館」

テーマ：認知症のおはなし

**開催日時** 平成22年11月27日(土)

**日時** 14:00開演(13:30開場)

**開催場所** 熱海市観光会館 中ホール

〒413-0015 熱海市中央町1-1

**参加無料**

お気軽にお越し下さい

脳神経外科 部長

井上先生の講演を予定しております

外来診療 月曜日・土曜日 午前(8:30より12:00まで)

木曜日 午後(13:30より16:30まで)



## ★9月より内科医師が変更になりました

内科 加藤先生から河野先生へ変更になりましたので、ご案内いたします。

内科

かわの ともりの

医師氏名 **河野 知典**

出身大学 東京医科大学

専門分野 糖尿病内科

診療日 火曜日(午後)



## ★10月より整形外科医師が変更になりました

整形外科 布田先生から小島先生へ変更になりましたので、ご案内いたします。

整形外科  
こじま おさむ  
医師氏名 **小島 理**



出身大学 東京医科大学

専門分野 整形外科一般 診療日 水曜日（午後）  
木曜日（午前）

## ★当院ホームページにて『休診のお知らせ』が確認できるようになりました

### ホームページアドレス

<http://atami-tokoro.jp/>



**ここをクリックしてください！**

平成22年7月27日 開始



熱海所記念病院

## ★新駐車場のご利用について

現在、病院では駐車場を移転して駐車台数を増やす工事をおこなっております。  
 完成後は有料駐車場となり、下記の通りのご利用方法になりますので、ご理解の上ご協力いただけるようお願い致します。

### 利用開始日

平成22年10月25日(月) 0:00より

### 利用方法

新駐車場入口にはゲートが設置されます。駐車券を取って入場してください。  
 出場する際は、規定の料金をお支払いいただきますとゲートが上がり、出庫できます。

### 利用料金

区分	料金
外来・健診・面会	3時間まで100円、以後30分毎に100円 ※外来・健診の方は、会計時に受付で駐車券を提出し、割引を受けてください ※面会の方は、面会をする前に「面会用紙」に記入して駐車券と一緒に提出して割引を受けてください
一般の方	30分毎に100円
入院	駐車はご遠慮ください（一般料金となります）

※入場後、30分以内の出場は無料です。

面 会 用 紙 (駐車場料金割引)	
面会者名	姓(他 名) <small>*氏名でお越しの際は氏名をお書きください。</small>
来院時間	午前・午後 時 分
患者様名	様
病室番号	1-5-6階 ( )号室 <small>*不明の場合は受付にお尋ねください。</small>
*駐車場料金の割引を受けられる方は、記入後に駐車券と一緒に受付に提出して割引を受けてください。 (面会前に提出してください) *駐車場を利用されない方は、備え付けの投函箱に入れてください。 *「面会者カード」を首から下けてください。お帰りの際に投函箱にご返却ください。 *面会時間 平日：正午から午後5時まで 休日：午前10時から午後5時まで	

← こちらの「面会用紙」にご記入の上、  
 駐車券と一緒に受付へご提出ください。

※ 17:00以降は、1F救急入口へ  
 ご提出ください。

ご理解・ご協力の程、お願いいたします。

★禁煙外来を保険適用で開始します

平成22年11月1日より  
**禁煙外来**が  
**保険適用**となります！

当院の名誉院長 **小柳 泰久** が  
**禁煙外来** を担当します！

外来診察日

	月曜日	火曜日
午前 (受付 8:30~12:00)		○
午後 (受付 13:30~16:30)	○	



★外来番号表示機能のお知らせ

# 外来番号表示機 稼働のお知らせ!

平成22年11月1日(月)より、外来診察室前の番号表示機が稼働いたします。

## 稼働の目的

**予約制を導入し、来院時間の分散にて患者様の待ち時間を緩和する**

## 稼働の利点

**患者様の診察進行状況が診察前の番号表示機にて正確に把握することができます**

稼働に伴い、従来の外来受診時の受付方法が変更になりますので、ご注意ください。

## 稼働の変更点

**1、基本は全科予約制になります。**

(予約を取られていない方も受診できますが、予約の患者様が優先されます)

**2、予約は、受診後に診察室または、お電話にてお取りできます。**

予約受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

土曜日 9:00 ~ 12:30

予約窓口 外来クラーケ

※初診の患者様はお電話にて氏名・生年月日をお伝え下さい

**患者様には多大なご迷惑をおかけすることになるかと思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。**

## 05 ふれあいの架け橋 ご回答 ~みなさまからのご意見・ご質問にお答えします~

当院では、病院サービス向上の一環として院内 6 カ所（外来、病棟）に「ご意見箱」を設置しており、皆様からの

ご意見・ご質問などを随時受付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。

今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

### 質問

① 面会者の方のために、部屋の隅に椅子を置いてほしい

② 入院中の食事が口にありません。もう少し工夫できないでしょうか？

③ 患者の名前を間違えて呼んで笑っている受付職員がいる。また、患者が困っているのに、知らん顔をされた

④ 忙しすぎるのか…看護師さんに「お世話になりました」と声をかけたのに、顔もあげず、ニコリともせず不快です。全く患者の身になっていません。

⑤ 検査後、3階の診察室前で待っていてくれと言われ、2時間以上待ったが、医師の診察はなく、会計で名前を呼ばれていた。聞こえず、ずっと待っていた。

### 回答

病院内は極力治療のさまたげにならない様、椅子等の配置はしておりません。面会等におけるの歓談についてはナースステーション横の談話室をご利用ください。

院内で提供している食事は治療のため、一般の食事とはことなります。今後、改善にむけ努力してまいります。

申し訳ございませんでした。受付、総合案内共に「受付対応」、「ホール内の気配り」について注意・指導を致しました。不快な思いをさせてしまい、大変失礼致しました。

申し訳ございませんでした。接遇・対応等について再度指導をおこないました。患者様の身になって対応するよう努めてまいります。不快な思いをさせてしまい、大変失礼致しました。

患者様への説明には再度改善し気をつけていきます。又、受付窓口でも患者様を放置しないよう、繰り返し呼びするよう徹底してまいります。不快な思いをさせてしまい、大変失礼致しました。

# ご意見をお聞かせください。

より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。



# 外来診療担当医表

平成22年10月1日より

受付： 午前 08:30~12:00(診療09:00~) 午後 13:30~16:30(診療14:00~)

診療科目	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科 (神経内科)	①	-	鈴木和 (循環器)	久次米 (循環器)	河野 (泌尿器)	江島 (神経内科)	江島 (神経内科)	小林 (泌尿器)	小林 (泌尿器)	熊田 (循環器)	熊田 (循環器)	鈴木和 (循環器)
	2	-	-	森野 (泌尿器)	森野 (泌尿器)	-	-	楊 (泌尿器)	楊 (泌尿器)	橋本 (神経内科)	橋本 (神経内科)	-
	6	鈴木卓 (消化器)	-	-	-	鈴木卓 (消化器)	-	新井 (泌尿器)	新井 (泌尿器)	-	-	鈴木卓 (消化器)
呼吸器内科	新美	新美	-	-	新美	新美	-	-	-	-	-	
脳神経外科	井上	杉浦	松岡	杉浦	杉浦	-	中谷	井上	杉浦	松岡	井上	
ガンマナイフ外来	-	中谷 (予約のみ)	-	-	-	中谷 (予約のみ)	-	-	-	中谷 (予約のみ)	-	
外科	安倍	小柳	小柳	-	野村	-	安倍	(予約)	安倍	(予約)	野村	
呼吸器外科	-	-	-	-	-	-	-	-	都島	-	-	
小児科	兵藤	兵藤	唐木	唐木	兵藤	兵藤	末満	末満	岩間	岩間	-	
整形外科	穴戸	穴戸	鈴木(宏)	-	金井	小島	小島	-	金井・小山	小山	金井	
ペインクリニック	-	-	田上 (予約のみ)	-	-	-	阿久根	阿久根 (予約のみ)	-	-	-	
甲状腺外来	-	-	-	-	-	-	-	-	岩間 (予約のみ)	-	-	
皮膚科	-	-	保坂	-	-	-	-	北見 (予約のみ)	-	-	-	
泌尿器科	井田	-	井田	-	井田	-	-	-	井田	-	-	
血管内治療科	-	-	-	-	-	植田	-	-	-	-	-	
心臓・血管外来	-	-	-	石丸 (予約のみ)	-	-	-	-	-	-	-	

※都合により、担当医が不在もしくは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※赤字の医師は、予約診療をおこなっています！（電話でも予約をとることが可能です）

## 看護師 募集中！



募集業種： 看護師・・・常勤・パート 准看護師・・・常勤・パート

問い合わせ： 〒413-0022 静岡県熱海市昭利町 20-20

医療法人社団 熱海所記念病院 Tel.0557-82-3000

担当：看護部長 久々 湊 までご連絡ください。

### 広報委員会より

知りたいこと、掲載してほしい内容などがございましたら、ご意見書までお寄せ下さい。

また、広報誌ひまわりへのご意見・感想もお待ちしております。



熱海所記念病院広報誌 ひまわり VOL.90(2010年9・10月号)

発行日/2010年(平成22年)10月25日

編集/熱海所記念病院 広報委員会

〒413-0022 静岡県熱海市昭利町20-20 [TEL] 0557-82-3000(代)

[ホームページ] <http://etemi-tokoro.jp/>

TMG To da Medical Group