

ひまわり

HIMAWARI 11・12月号

Vol. 90【2010年11月27日発行】

熱海所記念病院 広報誌
発行・編集 広報委員会

熱海所記念病院理念

いつでもかかれる心やすらく病院
働きがいのある明るい病院
地域と共に歩む開かれた病院

基本方針

1. 患者様を中心とした医療に努めます
2. 救急医療体制の充実に努めます
3. 医療進歩により、地域医療の向上に努めます
4. 患者様の権利とプライバシーの保護に努めます
5. 医療人として資質の向上に努めます
6. 良質な医療環境の提供に努めます
7. 効率的で安定感のある健全経営に努めます

患者様の権利

1. 平等で最良の医療を受けることができます
2. 人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受けることができます
3. 十分な説明を受け、自ら医療を選択し、決定することができます
4. 医療機関を自由に選択（変更）することができます
5. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます
6. 自分の受けている医療について知ることができます
7. プライバシーの保護を受けることができます

CONTENTS

01 簡単な医療講座

02 コメディカル便り

03 旬のお手軽レシピ

04 お知らせプラザ

05 ふれあいの架け橋ご回答

06 新病院自己紹介

□ 高倉公朋 名誉院長

□ 感染予防をしましょう！

□ 送迎バスのお知らせ

□ 新駐車場の利用について

□ サービス向上委員会より

01 簡単な医療講座

糖尿病を知ること

皆さんは糖尿病と聞くと、どういう病気とお考えでしょうか？
なぜ血糖が上がっても痛くもかゆくもないのに、それが体に
いけない事なのでしょう？



内科医師 かわの ともり 河野 知典

外来診察日：火曜日 午後

糖尿病は、ごく簡単に言うと、全身の血管を(特に微小血管を)傷かす病気です。普段は脳や筋肉に取り込まれてエネルギーとなるブドウ糖ですが、それが血液内にたぶついた状態だと、それ自体が血管に影響を及ぼし血管壁を硬化させていきます。

糖尿病という病気の特徴は、微小血管をも硬化させ詰まらせることです。たとえば目の血流を司る血管の網目のような網膜が破れると失明、また血液を濾過する腎臓内のフィルターのような血管が目詰まりを起こすと尿が出なくなり尿毒症をおこし透析治療へ、また手足の指先の針のように細い神経を支配する血管が閉塞すると痺れや痛み、立ちくらみや便秘などの神経障害、いわゆる**糖尿病の三大合併症**が出現します。

もちろん脳や心臓を支配する、通常の血管も同様に硬化していくため、脳梗塞や心筋梗塞の危険因子ともなっています。では糖尿病の悪化の度合いを具体的に表す指標には何かあるのでしょうか？

それにはHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)という採血の検査項目が有用になります。Hb(ヘモグロビン)とは酸素を運ぶ赤血球のことで、(ごく大雑把に言えば)HbA1cとはブドウ糖に結合しているHbが全体の何%あるかを表す数値です。HbA1c:4.3~5.8%が正常範囲ですが、だいたいHbA1c:6.3%以上で糖尿病、もしくはその可能性がある

とされています(もっとも日本は測定の誤りにより、国際基準より約0.4%低めに測定されています)。つまりHbA1c:6.1~6.5%の人は世界的には糖尿病なのに日本では見逃されているわけで、それにより日本糖尿病学会では2010年7月1日よりHbA1c:6.1%以上を糖尿病の指標にする動きとなっております)。HbA1cは1~2ヶ月間の血糖の平均値に反映されます。なので、いくら検査日前の食事を減らしてその日の血糖値を下げても、HbA1cが下がることはありません。これがHbA1cを糖尿病の指標に出来る理由のひとつです。

HbA1cが高い状態が長期にわたると(数年かけて高血糖の状態が継続すると)、全身の血管が傷つき糖尿病の合併症が発生します。この合併症が発生する要素は、血糖だけではありません。それはメタボリック症候群にも上げられている、**血圧とコレステロール**です。血圧が高ければそれだけ血管壁に圧がかかって負担となり、血糖と相乗効果で血管が硬化します。またコレステロールが高ければ、高血糖で侵襲を受けた血管壁に相乗効果で動脈硬化が進行します。たとえHbA1cがコントロールされていても、**血圧やコレステロール値がコントロールされていなければ、糖尿病の合併症が発生するリスクは変わりません。**

糖尿病は長く付き合っていかなければならない病気ですが、逆に言えば時間をかけてゆっくり取り組むことが出来る病気でもあります。糖尿病に対する知識を、少しでも多く理解することが、それ自身糖尿病の治療になりえるのです。

02 コメディカル便り

成年後見制度について



医療福祉課 小泉 理恵子

高齢化が進む中、65歳以上の高齢者のみの世帯も増えてきました。それに伴って、「オレオレ詐欺」等の認知症等により判断能力が低下してしまった高齢者を対象とした犯罪、金銭トラブルをよく耳にします。今回、そういった方を守るための制度（成年後見制度）についてご紹介します。

1. 成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が充分でない方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人の意思を尊重し、かつ心身の状態や生活状況を配慮しながら、本人に代わって財産を管理したり必要な契約を結ぶことにより、本人を法律的に保護・支援する制度です。

● 任意後見制度

将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、「誰に」、「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく「任意後見制度」が利用できます。

● 法定後見制度

家庭裁判所によって、援助者として成年後見人とう（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれる「法定後見制度」が利用できます。（利用するためには、家庭裁判所に審判の申し立てが必要です。）

2. 法定後見制度の3種類(成年後見人・保佐人・補助人)

	後見	保佐	補助
対象となる方	判断能力が全くない方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が不十分な方
申立てができる方	本人、配偶者、四親等内の親族、検察官、市町村等		

3. 手続きの流れ

〔申し立て〕

- 申立てには、申立書などの書類や、申立て手数料などの費用が必要です。

〔必要な書類・費用〕

- ・ 戸立書
- ・ 診断書(成年後見用)
- ・ 申立て手数料(1件につき600円の収入印紙)
- ・ 登記申請紙(4,000円)
- ・ 郵便切手
- ・ 申立て人や本人の戸籍謄本



〔審問・調査・鑑定等〕

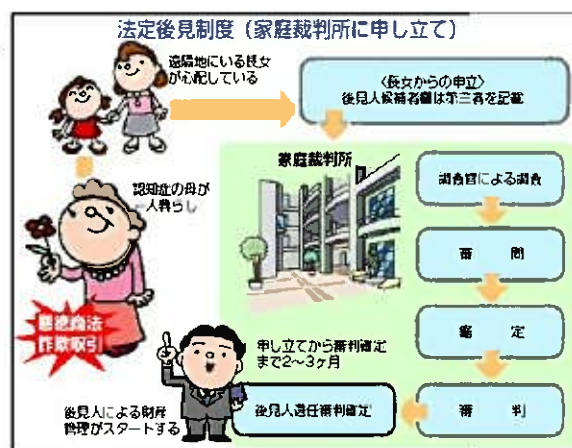
- 本人の判断能力について、鑑定を行うことがあります。
- 申立て後、裁判所の職員が、申立て人、後見人候補者、本人から事情を伺ったり、本人の親族に後見人候補者についての意見を照会することもあります。



〔審判(後見等の開始・成年後見人等の選任)〕

- 家庭裁判所は、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる方を成年後見人等に選任します。
- 審判が確定するのは、成年後見人等が審判書を受領してから2週間後です。

成年後見制度についての問い合わせについては、各市町村の地域包括支援センターで受け付けていますので、心配な方はご相談してみてもいいでしょうか。



03 旬のお手軽レシピ

白菜のクリーム煮



つくってみませんか？

旬の食材



“白菜”

＜材料・2人前＞

ベーコン	40g
白菜	1/8株 (250g)
しめじ	1/2パック (50g)
コーン缶	30g
ニンニク	1/2片
油	大さじ1/2
小麦粉	大さじ1 1/2
牛乳	250ml
固形コンソメ	1/2個
塩	} 少々
こしょう	

＜栄養量・一人分＞

エネルギー	: 225kcal
たんぱく質	: 14.0g
脂質	: 7.7g
水分	: 1.2g

＜作り方＞

- 1) ベーコンは1cm幅、白菜は2cm幅に切る。しめじは石づきを落とし、小房に分ける。にんにくはみじん切りにしておく。
- 2) フライパンに油、にんにくを入れ中火にかけ、ベーコン、白菜、しめじ、コーンを順に炒める。
- 3) ②に小麦粉を振り入れ、弱火で粉っぽさがなくなるまで炒める。
*焦げ付きやすいので注意
- 4) ③に牛乳とコンソメを入れ、混ぜながら15分くらい煮る。
- 5) 塩、こしょうで味を整えれば完成。

* カロリー、塩分が気になる方はベーコンの代わりにささみや鶏たんこを使ってもおいしくいただけます。

＜栄養・効能＞

白菜には、ビタミンCやカリウムが多く含まれています。カリウムは塩分を体外に排出する働きがあるので高血圧症の方にはおすすめです。カリウムは煮ると水に溶けやすいので鍋やスープを薄味にして汁まで食べると良いです。

また、火を通すとかさが減りたくさん食べることができるので食物繊維も多く摂ることができ、便秘の改善や大腸癌の予防に効果が期待できます。

寒さも増してきたので温かい料理に白菜を加えてみてはいかがでしょうか？

04 お知らせプラザ

★^{たかくら きんとも}高倉 公朋名誉院長が『瑞宝重光章』を授章しました

当院の名誉院長 高倉公朋が秋の叙勲^{じょくん}にて

天皇陛下より『瑞宝重光章』^{ずいほうじゅうこうしょう}を授章しまし

※ 叙勲・・・国家または社会に対する功労者を対象に、国が旭日章または瑞宝章の

いずれかを毎年春と秋に授与すること。栄典のひとつ。

叙勲のうち「旭日章（きよくじつしょう）」は顕著な功績を上

げた人、

高倉名誉院長



名誉院長 ^{たかくら きんとも}高倉 公朋
医学博士

専門 脳神経外科学

東京女子医科大学名誉教授、元学長。

★おめでとうございます★

★当院の年末年始の予定

年末年始の病院の予定は下記の通りとなります。

12月30日 (木)	12月31日 (金)	1月1日 (土)	1月2日 (日)	1月3日 (月)	1月4日 (火)
午前 診療	休診	休診	休診	休診	診療開始
午後 休診					

※救急は随時受付をしております

★感染予防をしましょう！

咳エチケットと 手洗いで しっかり 感染予防しましょう！



熱海所記念病院では、患者様はもちろん、職員にもマスク着用を奨励しています。
感染防止にご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

★送迎バスが午後も運行を開始しました

午前中のみ運行していた送迎バスですが、午後も運行開始しました。

運行時間は下記の通りとなります。お気軽にご利用ください。

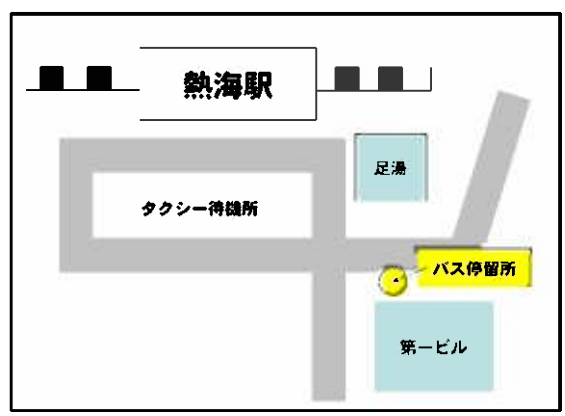
送迎バス時刻表

迎え (熱海駅 → 市役所 → 病院)		送り (病院 → 熱海駅)	
午前	熱海駅発 8:25 (直通)	市役所前 通過 (停まりません)	病院 → 熱海駅 (直通) 9:15
	8:50	8:55	9:55
	9:25	9:30	10:40
	10:10	10:15	11:30
午後	10:55	11:00	-
	- 13:15	- 13:20	13:00

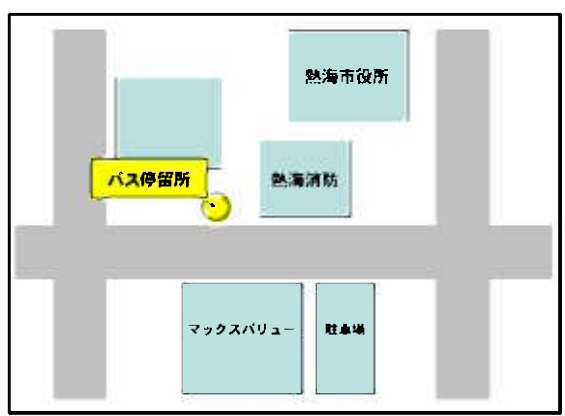
※土曜日 午後、日曜日、祝日は運休となります

送迎バス停車場所

熱海駅



市役所前



病院

外来ロビーでお待ち下さい。
案内係の者がアナウンス致します。



★新駐車場のご利用について

すでにご利用の方もいらっしゃいますが、新駐車場が現在稼動しております。
新駐車場は有料となりましたので、下記の通りの方法でご利用くださいます様、お願い致します。

利用方法

新駐車場入口にはゲートが設置されています。駐車券を取って入場してください。
出場する際は、規定の料金をお支払いいただきますとゲートが上がり、出場できます。

利用料金

区分	料金
外来・健診・面会	3時間まで100円、以後30分毎に100円 ※外来・健診の方は、会計時に受付で駐車券を提出し、割引を受けてください ※面会の方は、面会をする前に「面会用紙」に記入して駐車券と一緒に提出して割引を受けてください
一般の方	30分毎に100円
入院	駐車はご遠慮ください（一般料金となります）

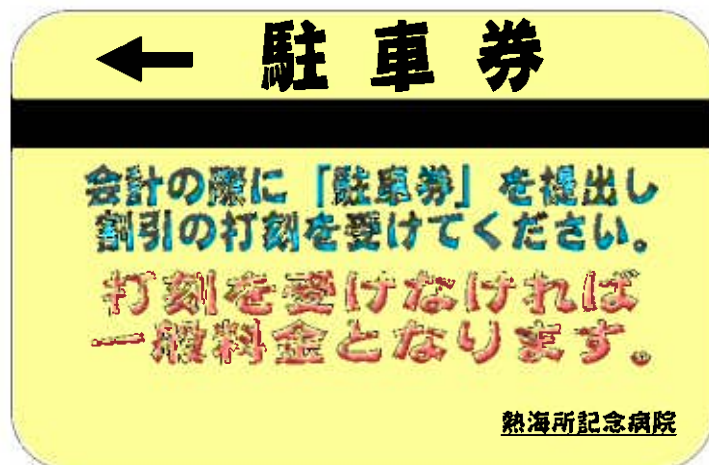
※入場後、30分以内の出場は無料です。

面会用紙 (駐車料金割引)	
面会者名	姓(姓・名) ※面会者以外に記入する場合はお書きください
生年月日	年(前)・月・日
患者様名	姓
病室番号	4-15-6階()号室 ※1階の病室は受付にお知らせください

※駐車料金の割引を受けられる方は、新入庫に駐車すると一層に受付に提出して割引を受けください。
(面会前に提出してください)
※駐車券を利用されない方は、控え封筒の袋の中に入れてください。
※「面会者カード」を前から下げてください。お持ちの病室に駐車前にご提出ください。
※受付時間
平日：正午から午後8時まで
休日：午前10時から午後8時まで

← こちらの「面会用紙」にご記入の上、
駐車券と一緒に受付へご提出ください。

※ 17:00以降は、1F救急入口へ
ご提出ください。



※駐車券の紛失につきましては、受付へお越しく下さい
ご理解・ご協力の程、お願い致します。

★サービス向上委員会より

■クリスマスコンサートのお知らせ

クリスマスコンサート

平成22年12月18日(土)

14:30~

3階外来ロビー



熱海少年少女合唱団の方々をお招きします。
また、院長の独唱もございますので、お楽しみに♪

♪真っ赤なお鼻のトナカイ、
きよしこの夜、
アヴェ・マリア...などなど



サービス向上委員会

■患者様アンケート調査について

11月8日(月)~11月20日(土) 外来・入院患者様を対象にアンケート調査をおこないました。結果につきましては平成23年1月24日(月)発行の「院外誌 ひまわり」で報告致します。

アンケートご協力いただき、ありがとうございました。

アンケートの結果を今後の熱海所記念病院に活かし、より良い病院を目指していきたいと思っております。

★外来番号表示機能のお知らせ

外来番号表示機稼動のお知らせ!

平成22年11月1日(月)より、外来診察室前の番号表示機が稼動を開始しました。

稼動の目的

予約制を導入し、来院時間の分散にて患者様の混雑の緩和・待ち時間の短縮する

稼動の利点

患者様の診察進行状況が診察前の番号表示機にて正確に把握することができます

稼動に伴い、従来の外来受診時の受付方法が変更になりますので、ご注意ください。

稼動の変更点

1、基本は全科予約制です。

(予約を取られていない方も受診できますが、予約の患者様が優先されます)

2、予約は、受診時またはお電話にてお取りできます。TEL 0557-82-3000

予約受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

土曜日 9:00 ~ 12:30

予約窓口 外来クレーク

※初診の患者様はお電話にて氏名・生年月日をお伝え下さい

患者様には多大なご迷惑をおかけすることになるかと思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

05 ふれあいの架け橋 ご回答 ~みなさまからのご意見・ご質問にお答えします~

当院では、病院サービス向上の一環として院内6カ所（外来、病棟）に「ご意見箱」を設置しており、皆様からの

ご意見・ご質問などを随時受付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。

質問

① 病衣の値上げに反対。値上げ前の金額でも高いと思います。
また、タオル等が自由に取れる所にセットする様、工夫してください。

② 受付に人がいない。
後ろの方で会話しているのが気になる。

③ 家族への説明が不親切でした

④ ごみ箱をペダル（足踏み式）にして欲しい。

⑤ 「送迎バス」午後もあるとありがたいです

⑥ 談話室にカレンダーを設置して欲しい。

回答

この度、病院の方針により価格の見直しを行いました。料金値上げについてはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解お願い申し上げます。尚、タオル等の設置位置の要望につきましては、今後検討してまいります。

申し訳ございません。
再度、受付の教育・指導を徹底致します。

申し訳ございません。
今後 十分注意致します。不快な思いをさせてしまい、大変失礼しました。

病院全体にある、ごみ箱をペダル（足踏み式）へ変更致しました。貴重なご意見、ありがとうございました。

貴重なご意見ありがとうございました。
11/4より午後も「送迎バス」の運行を開始致しました。

貴重なご意見ありがとうございます。
各階の病棟 談話室にカレンダーを設置致しました。
今後、カレンダー設置を継続していきたいと思います。

ご意見をお聞かせください。

より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。



外来診療担当医表

平成22年11月22日 現在

受付： 午前 08:30~12:00(診療09:00~) 午後 13:30~16:30(診療14:00~)

診療科目	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	-	鈴木和 (循環器)	久次米 (循環器)	河野 (循環器)	江島 (神経内科)	江島 (神経内科)	小林 (糖尿病)	小林 (糖尿病)	熊田 (循環器)	熊田 (循環器)	鈴木和 (循環器)
	-	-	森野 (消化器)	森野 (消化器)	-	-	楊 (糖尿病)	楊 (糖尿病)	橋本 (神経内科)	橋本 (神経内科)	-
呼吸器内科	鈴木卓 (消化器)	-	-	-	鈴木卓 (消化器)	-	新井 (糖尿病)	新井 (糖尿病)	-	-	鈴木卓 (消化器)
呼吸器内科	新美	新美	-	-	新美	新美	-	-	-	-	-
脳神経外科	井上	杉浦	松岡	杉浦	杉浦	-	中谷	井上	杉浦	松岡	井上
ガンマナイフ外来	-	中谷 (予約診のみ)	-	-	-	中谷 (予約診のみ)	-	-	-	中谷 (予約診のみ)	-
外科	安倍	小柳	小柳	-	野村	-	安倍	-	安倍	-	野村
呼吸器外科	-	-	-	-	-	-	-	-	都島 (呼吸器)	-	-
乳腺外科	-	安倍	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小児科	兵藤	兵藤	唐木	唐木	兵藤	兵藤	末満	末満	岩間	岩間	兵藤
整形外科	穴戸	穴戸	鈴木(宏)	-	金井	小島	小島	-	金井・小山	小山	金井
ペインクリニック	-	-	田上 (予約診のみ)	田上	-	-	阿久根	阿久根 (予約診のみ)	-	-	-
甲状腺外来	-	-	-	-	-	-	-	-	岩間 (予約診のみ)	-	-
皮膚科	-	-	保坂	-	-	-	-	北見 (予約診のみ)	-	-	-
泌尿器科	井田	-	井田	-	井田	-	-	-	井田	-	-
血管内治療科	-	-	-	-	-	植田	-	-	-	-	-
心臓・血管外来	-	-	-	石丸 (循環器)	-	-	-	-	-	-	-

※都合により、担当医が不在もしくは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

看護師 募集中!



募集業種：看護師・・・常勤・パート 准看護師・・・常勤・パート

問い合わせ：〒413-0022 静岡県熱海市昭和町 20-20

医療法人社団 熱海所記念病院 TEL0557-82-3000

くくみなと

担当:看護部長 久々 湊 までご連絡ください。

広報委員会より

知りたいこと 掲載してほしい内容などがございましたら、ご意見書にてお寄せ下さい。
また、広報誌ひまわりへのご意見・ご感想をお待ちしております。



熱海所記念病院広報誌 ひまわり VOL.90(2010年11・12月号)

発行日/2010年(平成22年)11月27日

編集/熱海所記念病院 広報委員会

〒413-0022 静岡県熱海市昭和町20-20 [TEL]0557-82-3000(代)

TMG Toda Medical Group

[ホームページ]http://etami-tokoro.jp/